

健康補助食品 規格基準 A: 品質規格基準

＜たんぱく質類＞

たんぱく食品	たんぱく質酵素分解物食品	牡蠣抽出物食品
鯉抽出物食品	しじみ抽出物食品	緑イ貝食品
スッポン粉末食品		

＜脂質類＞

イコサペンタエン酸(EPA)含有精製魚油食品およびドコサヘキサエン酸(DHA)含有精製魚油食品		
ガンマーリレン酸含有食品	月見草油	スッポンオイル食品
大豆レシチン食品		

＜糖類＞

グルコサミン食品	オリゴ糖類食品	食物繊維食品
キトサン食品	ムコ多糖・たんぱく食品	コンドロイチン硫酸食品
N-アセチルグルコサミン食品		

＜ビタミン類＞

米はい芽油	小麦はい芽油	大麦はい芽油
はと麦はい芽油	ビタミンE含有植物油	ビタミンC含有食品
ベータカロテン含有食品		

＜ミネラル類＞

カルシウム食品		
---------	--	--

＜発酵微生物類＞

乳酸菌(生菌)利用食品	酵母食品	植物発酵食品
植物エキス発酵飲料	ナットウ菌培養エキス食品	

＜藻類＞

クロレラ	スピルリナ	
------	-------	--

＜きのこ類＞

シイタケ食品	マンネンタケ(霊芝)食品	
--------	--------------	--

＜ハーブ等植物成分等＞

オタネニンジン根食品	エゾウコギ食品	梅エキス食品
ブルーベリーエキス食品	キダチアロエ食品	アロエベラ食品
麦類若葉食品	まこも食品	アルファルファ食品
ビルベリーエキス食品	はい芽食品	緑茶エキス食品
ギムネマシルベスタ食品	ガルシニアエキス食品	大豆サポニン食品
大豆イソフラボン食品	にんにく食品	イチョウ葉エキス食品
ブドウ種子エキス食品	ウコン食品	レスベラトロール食品
青汁食品		

＜蜂産品類＞

花粉食品	プロポリス食品	ローヤルゼリー食品
------	---------	-----------

＜その他＞

グルコン酸食品	ラクトフェリン食品	ヒアルロン酸食品
コエンザイムQ10食品	α-リポ酸食品	エラスチン食品
プラセンタ食品		

健康補助食品 規格基準 B: 製造・加工等の基準

健康補助食品 規格基準 C: 表示・広告基準

健康補助食品 規格基準 D: 共通試験方法